

Checklist bivak

Slapen

- Tent / hangmat / tarp als je geen tent hebt geboekt
- Slaapzak, slaapmat of luchtmatras

Voedsel

- 1,5 liter water per persoon (drinkwater beschikbaar in het bivak)
- 1 of 2 picknick(s) afhankelijk van je vertrektijd + 1 ontbijt
- 1 avondmaaltijd (broodjes, pastasalade, rijstsalade, griesmeel, enz.)
- Graan- en fruitrepen

Ons praktische advies :

- Geef de voorkeur aan energierijke, koude maaltijden
- Neem een koelbox of diepvrieszak mee: vries in wat je kunt
- Bestek, borden en bekers, bij voorkeur afwasbaar, papieren handdoeken, vuilniszakken, sponzen en afwasmiddel

Kleding

- Volledige kleding (inclusief schoenen), warm afhankelijk van het weer

Diverse apparatuur

- Zaklamp of hoofdlamp: bivakken zijn 's nachts niet verlicht
- Farmacie: zonnecrème (draag UV-bescherming), blauwe plekken, beten, muggenspray, verband, enz.
- Toiletartikelen: toiletpapier, zeep, shampoo, handdoek, enz.
- Aanmaakblokjes en aanmaakblokjes als je wilt barbecueën (spaarzaam gebruiken)

U vindt ter plaatse :

- Gemeenschappelijke picknicktafels en gemeenschappelijke barbecues, houtskool en grills (redelijk gebruik)
- Drinkwater en verkoop van koffie, thee en vruchtensappen in de ochtend afhankelijk van de periode (betaling alleen contant)
- Sanitaire voorzieningen: toiletten, frisse douches (afhankelijk van het seizoen), wastafels
- Tentoonstelling en evenementen in het natuurreservaat en ontvangstgebouw om de medewerkers van het natuurreservaat te ontmoeten

Eco-verantwoordelijkheid in het natuurreservaat :

- **Afval:** er zijn compostbakken beschikbaar op het terrein (laat er geen vleesresten in achter). Neem al het andere afval mee naar huis (zakken ter plaatse beschikbaar). Vermijd oververpakking, sorteer het en gooi het aan het eind van je verblijf in de container.
- **Brand en brandrisico's:** Er zijn gemeenschappelijke barbecues (met houtskool) op het terrein, maar het gebruik ervan is beperkt of zelfs verboden als het risico op brand te groot is. Lees meer. Geef de voorkeur aan koude maaltijden en beperk de consumptie van vlees. Alle andere soorten vuur zijn verboden (geen fornuizen).
- **Water:** het wordt steeds kostbaarder. Bij bivakken zijn dit lokale bronnen die niet onuitputtelijk zijn. Beperk je watergebruik tot een minimum met korte douches.
- **Geef de voorkeur aan een anti-UV T-shirt** of gewoon katoen in plaats van zonnebrandcrème die de rivier vervuult.
- *Alcohol is ten strengste verboden in het natuurreservaat van de Gorges de l'Ardèche.*